

Curriculum Vita



مشخصات شخصی

نام و نام خانوادگی: پوران توکلی

تاریخ تولد: ۱۳۵۷

تابعیت: ایرانی

وضعیت تأهل: متأهل

آدرس محل کار

گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، میدان نمازی، بلوار زند، شیراز، ایران

کد پستی: ۷۱۹۳۶-۱۳۱۱۹

صندوق پستی: ۷۱۳۴۵-۱۳۵۹

تلفن: ۰۷۱ ۳۶۴۷۴۲۵۲

فاکس: ۰۷۱ ۳۶۴۷۷۴۲۵۲

پست الکترونیک: ptavakoli@sums.ac.ir

۱. تحصیلات

کشور	موسسه / دانشگاه	مدرک	سال
ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی	۱۳۷۹
ایران	دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	کارشناسی ارشد	۱۳۸۶
ایران	دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	دکترای	۱۴۰۰

۲. سابقه کار

کشور	موسسه / دانشگاه	موقعیت / مسئولیت	سال
ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- بیمارستان نمازی	شروع طرح پرستاری	۱۳۷۹
ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- بیمارستان چمران	استخدام	۱۳۸۰
ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)	سوپروایزر	۱۳۸۲
ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- بیمارستان رجایی	سوپروایزر	۱۳۸۷
ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- بیمارستان رجایی	سرپرستار	۱۳۸۸
ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- دانشکده پرستاری حضرت فاطمه (س)	مربی آموزشی پرستاری	۱۳۸۹ تا کنون

۳. سوابق تدریس

سال	نام واحد	دانشگاه	رشته و مقطع دانشجویان
۱۳۸۷ تاکنون	بهداشت روان	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی پرستاری
۱۳۸۷ تاکنون	بیماری‌های روانی	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی پرستاری
۱۳۹۰ تاکنون	اصول سلامت روان	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی پرستاری
۱۳۹۰ تاکنون	پرستاری اعتیاد	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد روان پرستاری
۱۳۸۷ تاکنون	اختلالات روان بزرگسالان	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی پرستاری
۱۳۸۷ تاکنون	روانشناسی	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی پرستاری
۱۳۸۷ تاکنون	اورژانس‌های روان‌پزشکی	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی فوریت‌ها
۱۳۸۷ تاکنون	بهداشت روان هوشبری و اتاق عمل	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی هوشبری و اتاق عمل
۱۳۸۷ تاکنون	روانشناسی	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی هوشبری و اتاق عمل
۱۳۸۹ تاکنون	فوریت‌های روان‌پزشکی	علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد روان پرستاری

۴. جوایز و افتخارات

- مربی نمونه استانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز - ۱۳۹۴
- مشاور برتر دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه (س) - ۱۳۹۵

۵. عضویت در سازمان‌ها و مجامع ملی و بین‌المللی

۶. انتشارات:

الف: پایان نامه

۱. بررسی تاثیر آموزش قاطعیت بر عزت نفس دانش آموزان دختر دبیرستانی - پایان نامه کارشناسی ارشد
۲. تبیین فرآیند ارائه مراقبت‌های روانی-اجتماعی در بخش مراقبت‌های ویژه: ارائه مدل تجویزی-رساله دکتری

ب) مقالات

1. Investigation of Self-Esteem in High School Students with Premenstrual Syndrome
2. Evaluation of Experimental Studies Published in the Jundishapur Journal of Chronic Disease Care: A Brief Report
3. Comparison of the Effect of Melissa officinalis Capsule and Care Educational Programs on the Intensity of Physical, Mental and Social Symptoms of Premenstrual Syndrome in High School Female Students
4. Reinforcement Behavior Therapy by Kindergarten Teachers on Preschool Children's Aggression: A Randomized Controlled Trial
5. Effect of Melissa officinalis Capsule on the Intensity of Premenstrual Syndrome Symptoms in High School Girl Students
6. Types of Aggression Among Kindergarten and Preschool Children of Mohr County/Fars Province in 2013-2014
7. The influence of assertiveness training on self-esteem in female students of government high-schools of Shiraz, Iran: A randomized controlled trial
8. The Effect of Guided Reflection on Test Anxiety in Nursing Students
9. Consequences of Prohibited Visits in the Context of Post-intensive Care Syndrome-Family: A Qualitative Study
10. Experience of discomfort and its self-management strategies in ICU patients
11. The Effectiveness of Nursing Interventions Based on King's Theory: A Systematic Review

ج) کتاب

۷. ارائه مقالات در کنفرانس‌ها

عنوان مقاله	عنوان کنفرانس یا همایش	محل برگزاری	تاریخ ارائه
بررسی تاثیر آموزش قاطعیت بر عزت نفس دانش آموزان دختر دبیرستانی	همایش سراسری سلامت نوجوانان	شیراز	۱۲-۱۳ اسفند ماه ۱۳۸۷
بررسی پنداشت از خود و تاثیر آموزش قاطعیت بر عزت نفس دانش آموزان دختر شیراز	اولین کنگره بین المللی مامایی و بهداشت باروری ایران	مشهد	۳-۵ خردادماه ۱۳۹۰
رابطه مذهب با ارتقاء حرفه پرستاری	نهمین همایش سراسری پرستاری و مامایی؛ چالش ها و راهکارها	شیراز	۲۰-۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۰
Effect of dark chocolate on blood pressure and cardiovascular disease risk	همایش بین المللی گیاهان دارویی و معطر دومین سمینار فیتوشیمی ایران	شیراز	31 خرداد ماه تا ۲ تیرماه ۱۳۸۹
بررسی تأثیر برگ درخت زیتون بر روی کاهش فشار خون	اولین همایش بین المللی پیشگیری، تشخیص و درمان پرفشاری خون همراه با بومی سازی راهکارهای کنترل و درمان پرفشاری خون در ایران	اصفهان	۵-۷ مهرماه ۱۳۹۰
Evaluation of the effect of diet and walking on blood pressure and the rate of blood cholesterol	اولین همایش بین المللی پیشگیری، تشخیص و درمان پرفشاری خون همراه با بومی سازی راهکارهای کنترل و درمان پرفشاری خون در ایران	اصفهان	۵-۷ مهرماه ۱۳۹۰
Coping with chronic pain :Current advances and practical information for clinicians	سومین همایش بین المللی اختلالات روان تنی جنبه های روانشناختی و مدیریت بالینی درد	اصفهان	۴-۶ خردادماه ۱۳۹۰

۸. راهنمایی و مشاوره پایان نامه

سال	نام دانشجو	عنوان پایان نامه	راهنما/مشاور	دانشگاه/ دانشکده
۱۳۹۱	راضیه ده بزرگی	بررسی تأثیر بازاندیشی هدایت شده بر اضطراب امتحان دانشجویان پرستاری	همکار	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- دانشکده پرستاری حضرت فاطمه(س)
۱۳۹۲	عبدالرسول علی پور	تأثیر آموزش رفتاردرمانی به شیوه تقویت به مربیان مهدکودک بر پرخاشگری کودکان پیش دبستانی	همکار	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- دانشکده پرستاری حضرت فاطمه(س)
۱۳۹۲	منصوره دهقانی	مقایسه تأثیر گیاه بادرنجبویه و برنامه های آموزشی-مراقبتی بر شدت علائم قبل از سندرم پیش از قاعدگی در دختران دبیرستانی	همکار	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- دانشکده پرستاری حضرت فاطمه(س)
۱۳۹۵	معظم فرد	بررسی تأثیر موسیقی بر میزان استرس پرسنل اتاق عمل شاغل در بیمارستان های علوم پزشکی شیراز	مشاور	دانشگاه علوم پزشکی شیراز- دانشکده پرستاری حضرت فاطمه(س)

۹. علاقه پژوهشی

- ✓ در زمینه مسائل خانواده
- ✓ نوجوانان و مسائل بلوغ
- ✓ سلامت روانی در زوجین
- ✓ اختلالات رفتاری
- ✓ اختلالات زناشویی

۱۰. مهارت زبان

زبان انگلیسی